



属灵成长的循环

透过圣经，那位独一的真神不单教导我们如何藉着耶稣基督来得蒙祂的悦纳，还教导我们如何在我们与祂的关系中成长。



悔改你的罪（回转） 当耶稣开始传道时，他给人们的第一个信息是“悔改并信这福音”（马可福音 1:15）。悔改的意思很简单，就是“转身”。悔改就是离开我们的自以为善和自以为义。认罪是认识到我们在本质上应受上帝的永恒惩罚，因为我们通过我们所犯的罪和没有做的善得罪了神。神通过用祂的律法来说服我们的心，引导我们走向悔改。



相信那好消息（安慰） 耶稣不仅邀请人们悔改；他还邀请他们“相信那好消息”。这个好消息是这样的；尽管我们应该受到上帝的拒绝和惩罚，但上帝的儿子耶稣道成肉身来拯救我们。他过着我们本应过的完美生活，遭受我们应得的惩罚，并从死里复活，保守我们通过祂被上帝接纳。耶稣邀请所有的人相信这个好消息得安慰，上帝已经赦免了他们所有的罪--过去、现在和将来。你可以完全安息在祂的恩典中，没有惧怕。



履行你的呼召（呼召） 保罗在以弗所书 4:1 中写道：“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称，”。既然我们已经通过对耶稣的信被神接受，我们就被指示过敬虔的生活，在神赋予我们的所有呼召（作为配偶、父母、孩子、工人、学生、公民等）中信实地活出耶稣。但这很难做到，正如耶稣告诉我们：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”（马太福音 16: 24）。尽管我们通过耶稣被上帝接受，并希望在我们的生活中荣耀祂，但我们自私的本性希望继续生活在对祂的叛逆中。作为上帝的爱子，我们必须学会拒绝我们自私本性所渴望的，并像耶稣那样背起我们的十字架，也就是说，在每一种情况和呼召中谦卑地反映出基督来，这是一项艰巨的挑战。履行你的呼召包括背负你的十字架。



以及用神的应许充电（充电） 因为耶稣知道拒绝罪性和背负十字架是困难的，甚至是痛苦的，祂给了我们无数爱的承诺，使我们有能力完全安息在基督里，忠实地活出祂的样子。福音使者保罗在《哥林多后书》5:14,17 中谈到了这一点，“原来基督的爱激励我们……若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

注：当耶稣对当时的宗教专家讲话时，祂提醒他们，除非他们看到祂处于圣经的中心，否则他们无法真正理解圣经（约翰福音 5: 39）。祂是所有国家的福气。祂是牺牲的羔羊。祂是大王。因此，每当你研究圣经时，要问自己一个好问题。在本节中，即使没有特别提到基督，祂在哪里也是显而易见的？

这四个组成部分构成了灵性成长的循环。当我们每天悔改并得到好消息的安慰时，我们会在神的应许下执行我们的呼召。由于我们每天都在某种程度上失败，所以我们定期继续循环，忏悔，相信好消息，执行我们的呼召，并以神的应许为动力。通过这个过程，神加强了我们与祂的关系。背诵与这个循环有关的三段经文。《马可福音》1: 15，《马太福音》16: 24，以及《哥林多后书》5: 14-17。